



Meeting Marquês de Pombal

Local: Estádio Municipal de Pombal

Data: 20/06/2019

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
17:40	16:40	17:20	17:30	10000 m	Jun/Sen	Masc	Prova extra
18:15	17:15	17:55	18:05	10000 m	Jun/Sen	Fem	Prova extra
19:00	18:00	18:15	18:25	Salto em Comprimento	Juv/Jun/Sen	Masc	Tábua 3 metros
19:00	18:00	18:15	18:25	Peso 4 kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
19:00	18:00	18:40	18:45	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
19:15	18:15	18:55	19:00	100 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
19:30	18:10	18:15	18:25	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen	Masc	
19:30	18:30	19:10	19:20	1500 m	Inic/Juv	Masc	Prova extra
19:45	18:45	19:25	19:30	400 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
20:00	19:00	19:40	19:45	400 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
20:20	19:20	20:00	20:05	400B (076)	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
20:30	19:30	20:10	20:15	400B (091)	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
20:30	19:30	19:45	19:55	Peso 7,260kg	Jun/Sen	Masc	
20:30	19:30	19:45	19:55	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua 11 metros
20:45	19:45	20:25	20:35	1500 m	Inic/Juv	Fem	Prova extra
21:00	20:00	20:40	20:45	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Final
21:05	20:05	20:45	20:50	100 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Final
21:10	20:10	20:50	21:00	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
21:25	20:25	21:05	21:15	800 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL e pelo Município de Pombal.
2. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
3. A ADAL reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
4. Cada atleta só poderá participar em duas provas.
5. **As inscrições deverão ser feitas através do site www.adal.pt até ao dia 18/06/2019.**
6. Haverá medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova e prémios monetários para as 5 melhores marcas do meeting de acordo com a tabela internacional: 1.º 300€; 2.º 200€; 3.º 150€; 4.º 100€; 5.º 75€

Diretor de competição: Rui Militão

Leiria, 17/06/2019